

Kristijan Kolega
Samoozdravljenje II.
- naš pravi identitet

Odricanje od odgovornosti

Vaše je zdravlje najvažnije zato ovu knjigu koristite promišljeno. Razgovarajte o ovdje opisanim metodama sa svojim liječnikom. Vi kao čitatelj, morate u korištenju ove knjige preuzeti punu odgovornost za svoje zdravlje. Autor i izdavač se nadaju da će knjiga pružiti način ili načine na koji ćete poboljšati svoje zdravstveno stanje, ali autor i izdavač se izričito odriču svake odgovornosti za nepoželjne učinke do kojih bi moglo doći kao posljedica korištenja informacija sadržanih u ovoj knjizi.

Ova je knjiga autorsko djelo, te prema tomu podliježe zakonskim odredbama o autorskim pravima. Stoga se knjiga ne smije niti u cijelosti, a niti u dijelovima ni u kojem obliku reproducirati bez pisane dozvole autora ili izdavača.

Samozdravljenje II. naš pravi identitet

**Kristijan Kolega
(Kakudmi das)**

Omega lan
Biblioteka Um caruje
Zagreb • 2011.

Copyright © Kristijan Kolega (Kakudmi das), 2011.
(sva prava pridržana)

www.samoozdravljenje.com
e-mail: samoozdravljenje@gmail.com

Nakladnik Omega lan d.o.o., Biškupec breg 13b,
10000 Zagreb, tel. 01/455-6468
www.omegalan.info :: <http://shop.omegalan.info>

Za nakladnika Darko Vujnović, dipl. ing. el.

Lektorica Ankica Franjić

Dizajn naslovnice Kristijan Kolega

Fotografije Kristijan Kolega

Prijelom Omega lan

Tisak Feroproms d.o.o.

Tisak dovršen u lipnju 2011.

Naklada 500 kom

ISBN 978-953-7764-02-9

CIP zapis dostupan u računalnom katalogu
Nacionalne i sveučilišne knjižnice u Zagrebu
pod brojem 770496.

Sadržaj

I. Predgovor	6
II. Uvod	9
1. poglavlje Stav apsolutne dobronamjernosti	18
2. poglavlje Otpuštanje impresija vlastite prošlosti.	20
3. poglavlje Usmjeravanje pažnje na sadašnji trenutak	26
4. poglavlje Razotkrivanje svoga uma	29
5. poglavlje Predstavljanje novog identiteta (duhovna duša)	31
6. poglavlje Vizija napuštanja materijalnog tijela.	47
7. poglavlje Oslobođanje straha od smrti	57
8. poglavlje Kapetan na komandnom mostu	66
9. poglavlje Svjesno djelovanje pod pritiskom života	68
10. poglavlje Zavjet ljubavi prema Bogu	71
11. poglavlje Očekivanja	78
12. poglavlje Prepuštanje sadašnjem trenutku	83
13. poglavlje Prihvatanje rezultata	87
14. poglavlje Svjedočenje čudima	90
15. poglavlje Uklanjanje štitova lažnog ega.	95
16. poglavlje Razvijanje tolerancije prema kritici	102
17. poglavlje Razvijanje moći promatranja.	112
18. poglavlje Postupno oslanjanje na novi identitet	121
19. poglavlje Planiranje svojih misli i osjećaja	125
20. poglavlje Karakter govora duhovne duše.	129
21. poglavlje Obraćanje Bogu	133
22. poglavlje Iskustva	143
III. Dopuna knjizi	
23. poglavlje Narcizam i poniznost	158
24. poglavlje Karma (zakon privlačenja)	167
25. poglavlje Reinkarnacija (promjena materijalnog tijela).	174
26. poglavlje Tri vezujuće sile (gune)	179
27. poglavlje Savršeno društveno uređenje.	187
28. poglavlje Što nam je dalje činiti?	203
IV. Kontakti i literatura	215

PREDGOVOR

Poštovani čitatelji, evo nekoliko uvodnih riječi koje će vam dati uvid u sadržaj ove knjige i zbog čega sam je napisao.

“*Samoozdravljenje II – naš pravi identitet*” nastavak je moje prve knjige “*Samoozdravljenje – praktična primjena samoiscjeljenja*” koju preporučujem svima koji je još nisu pročitali, jer je sadržaj ove knjige u potpunosti zasnovan na tehnici i filozofiji koja je već opisana u prvoj knjizi. Savjetujem da je pročitate nekoliko puta i iskušate tehniku na sebi kako biste dobili pozitivne rezultate. Ako imate pitanja ili sumnji, slobodno se javite na moj e-mail ili SMS-om (kontakti na kraju knjige). Također savjetujem da proučite vedsku literaturu koju sam naveo u prvoj knjizi jer su u njoj detaljno opisane osnove vedске mudrosti koje su i praktično primjenjive.

Ova knjiga nastavlja analizirati vedsku tvrdnju kako 99% bolesti i poremećaja dolaze isključivo iz našeg vlastitog uma (misli, osjećaji i fokus), i ide dublje u analizu naše podsvijesti i različitih posljedica podsvjesnog načina razmišljanja. Govorit će se o podsvijesti kao o lažnome egu ili identitetu, te o tome kako je naša osnovna zadaća u ovom životu preoblikovati naš lažni identitet (podsvijest) u formu koja nam osigurava sreću na svim poljima materijalnog i duhovnog postojanja. Dotaknut ću teme koje se neposredno odnose na korijenski uzrok svih naših nevolja u ovom svijetu i ponudit ću konkretne tehnike i vježbe kojima možemo efikasno riješiti svaki od tih problema, bilo da su problemi s tijelom, umom ili odnosima u našem životu. Vježbe su detaljno opisane i objašnjene tako da ih svatko, bez obzira na dob ili životnu situaciju, može samostalno ili u grupi prakticirati i za kratko vrijeme dobiti konkretne rezultate.

Najvažniji aksiom koji podržava čitavu knjigu jest još jedna vedska tvrdnja (apsolutna istina) o tome kako je naš identitet glavni uzrok svih problema. Točnije, naš pogrešni identitet, odnosno naše vjerovanje o tome tko smo mi i prema tome koja je naša funkcija postojanja u ovom svijetu (smisao života). Ukoliko nismo upoznati s vlastitom prirodom i svrhom postojanja, sigurno ćemo raditi pogreške i snositi odgovarajuće posljedice. Djelovanje bez pravog znanja nazi-

va se neodgovornim ili pogrešnim (grješnim) djelovanjem. To je i definicija grijeha, dakle, djelovanje bez pravilnog znanja.

Cilj je ove knjige utvrditi tko smo doista mi kao promatrači i koja je naša izvorna priroda i funkcija. Prihvaćanjem svog pravog identiteta mi prirodno mijenjamo svoje navike razmišljanja, baš poput osobe koja živi u neimaštini i onda sazna kako je naslijedila veliko bogatstvo. Do tada je osjećala tjeskobu dok je razmišljala o tome kako će preživjeti, platiti stanarinu, prehraniti se i riješiti ostale životne probleme. Ali čim prihvati činjenicu o novostečenom bogatstvu, tjeskobno razmišljanje odmah se mijenja i osoba prirodno odbacuje stari način razmišljanja što automatski mijenja način na koji se osjećamo. No ne prihvati li nasljedstvo iz bilo kojih razloga, jer možda ne vjeruje da je naslijedila bogatstvo ili osjeća krivnju koja je sprječava to prihvatiti, ostaje siromašna i nesretna. Dakle, nije jedini uvjet dobiti bogatstvo, već i njegovo prihvaćanje i pravilno korištenje.

Vede nas upućuju u tajne našeg osobnog bogatstva koje se sastoji od neprocjenjivog znanja i moći, a koje nam je dostupno u svakom trenutku. Znanje i moć o kojem govorim nalaze se u nama oduvijek. Kao i mi sami, naše moći i znanje prate nas iz vječnosti u vječnost. To je dar od samog Boga, našeg izvora, koji u Sebi nosi potpuno znanje o svemu što postoji (sveznajući je), kao i moć korištenja tog znanja po slobodnoj volji (svemoćan je).

Od Boga smo naslijedili sve Njegove osobine bez iznimke, ali u maloj mjeri, odnosno u mjeri koja je dovoljna za ispunjenje svih naših želja koje će nas učiniti beskrajno sretnima. Od nas se samo traži želja za usvajanjem tog znanja; da ga isprobamo na sebi, u vlastitom životu, kako bismo potvrdili njegovu istinitost. Kad se to dogodi, naše osobno bogatstvo postaje nam dostupno u onolikoj mjeri koliko vjerujemo da ga imamo. Vremenom se ta vjera povećava, a time i naša sposobnost korištenja svog znanje i svih moći koje su nam dostupne.

Kroz ovu ću knjigu pokušati prenijeti dio tih vedskih uputa u obliku introspektivnih mentalnih vježbi koje nakon 40-tak dana pravilnog prakticiranja rezultiraju nama do sada nepoznatim i čudesnim moćima zasnovanim na praktičnom znanju i osobnim iskustvima.

Neke su od tih moći sljedeće: *moć samoiscjeljenja, moć privlačenja osoba i situacija povoljnih za naš život, moć telepatije, moć empatije, moć pouzdane vizije, moć konstantne smirenosti i unutarnjeg zadovoljstva, moć transcendiranja (nadilaženja) materije i njenih zakona i, iznad svega, moć direktnog komuniciranja sa svojim izvorom, Bogom.*

Pravilnim korištenjem tih moći svatko od nas postaje sposoban pomoći sebi i drugima, otkrivajući im znanje koje smo usvojili i osobnom praksom potvrdili.

Svatko od nas ima sposobnost učitelja i iscjelitelja kao i odgovornost da to još za ovoga života postane i usavrši koliko god je to moguće. To znači da potraga za pravim znanjem i osobama koje su kvalificirane to znanje prenijeti nikada ne smije prestati, dok god ne pronađemo ono što tražimo. Život bez znanja i moći prepun je patnje i lišen svake vrijednosti, posebno u očima onoga koji živi takav život.

Stoga vas ponizno molim da proučite ovu knjigu više puta i doista iskušate ovo znanje na svom primjeru, u svom svakodnevnom životu, kako biste bili sigurni da je riječ o znanju koje za svakoga funkcionira i koje možete nastaviti primjenjivati do kraja ovog života...i dalje. Savjetujem da prvo pročitate knjigu jednom ili dva puta, a nakon toga krenete s prakticiranjem vježbi.

Kroz ovu knjigu koristio sam znanje naučeno tijekom 17 godina proučavanja i primjene vedске filozofije predstavljene u knjigama A.C. Bhaktivedante Swamija Prabhupade, mog duhovnog učitelja i vodiča kroz život. Njemu pripadaju zasluge za svaki uspjeh u mom životu pa tako ovu knjigu posvećujem prije svega njemu. Zahvaljujući njegovom radu i naporu, mogu se pohvaliti za visoku kvalitetu svog osobnog života. Također, ova je knjiga posvećena svim tragateljima za istinskom srećom i odnosom s Bogom i svima onima koji su došli u kontakt sa mnom i pomogli mi da bolje upoznam tajne podsvijesti i ljudskog srca kako bi što uspješnije oblikovao mapu po kojoj svatko može doći do središta svoje osobnosti i pronaći ono nepromjenjivo jastvo na koje možemo računati zauvijek.

Hvala,

Kristijan Kolega

UVOD

Za početak, predlažem da skupa ponovimo sadržaj prve knjige kako bismo utvrdili jesmo li spremni za ovu. Postavit ću nekoliko pitanja na koje ćete, ne čitajući odgovor koji slijedi, pokušati sami svojim riječima odgovoriti i taj odgovor zapisati sa strane na papir. Nakon toga pročitajte moj odgovor i usporedite. Ukoliko se odgovori znatno razlikuju, bilo bi dobro proučiti prvu knjigu još koji put.

Pretpostavljam da ste proučili i iskušali tehniku tapkanja na sebi i dobili pozitivne rezultate. Nadam se da ste uspjeli riješiti sve svoje značajne probleme i da vam je jasno kako ih rješavati i u budućnosti. Drugim riječima, da biste pravilno shvatili i prihvatili sadržaj ove knjige, potrebno je imati potpuno povjerenje u tehniku tapkanja koja je detaljno predstavljena u prvoj knjizi *“Samoozdravljenje – praktična primjena samoiscjeljenja”*. I opet ponavljam, a najviše iz razloga što je to bitan korak, ukoliko još uvijek sumnjate ili niste pravilno iskušali tehniku, slobodno me kontaktirajte putem e-mail-a ili SMS-a kako bismo razjasnili sve što nije jasno.

Zamislite da vas netko tko ne zna puno o ovoj temi pita niz pitanja na osnovu vašeg znanja i iskustva s tehnikom samoozdravljenja.

Prvo test-pitanje:

“Što predstavlja bol u tijelu?”

Kako biste vi odgovorili na to pitanje?

Razmislite malo o tome i zapišite svoj odgovor na papir najkraće i najbolje što znate, i upamtite da svoj odgovor dajete nekome tko nije upućen u vedsko znanje niti samoozdravljenje. Pitanje je konkretno, neka bude takav i vaš odgovor. Svrha je ovoga kako bismo sami vidjeli koliko razumijemo samu tehniku i filozofiju koja je podržava.

A sada moj odgovor na to pitanje, za vašu usporedbu:

“Bol u tijelu predstavlja upozorenje o pojavi pogrešnog načina razmišljanja.”

Ili druga verzija odgovora:

“Bol je alarm koji upozorava na neko pogrešno djelovanje (fizičko i psihičko).”

Dakle, na samom početku potrebno je shvatiti pravu prirodu boli i bolesti i prihvatiti ih kao takvima u apsolutno svakoj situaciji. Potrebno je biti siguran u sebe kada donosimo zaključke i dijagnoze o tome što se događa kad smo bolesni i osjećamo bolove. Pogrešna dijagnoza samo pogoršava bolesno stanje. A prva dijagnoza koju donesemo kad osjetimo bol upravo je dijagnoza same boli, odnosno, *što za mene znači ova bol u mome tijelu?*

Odgovor je, dakle, imam pogrešne misli, nešto krivo radim.

Drugo test-pitanje:

“Zašto nastaje bol u tijelu?”

Smisao je ovog pitanja utvrditi koliko dobro poznajemo uzročno-posljedični odnos bolesti i bolova kao simptoma. Vizualizirajte u mislima najmanje 3 osnovna koraka koja su potrebna za pojavu boli u tijelu. Krenite unatrag od same boli i u tri koraka dođite do korijenskog uzroka. Neka odgovor započne sljedećim riječima:

“Bol nastaje zbog, a to nastaje zbog, a to nastaje zbog ... “

Zapišite svoj odgovor na papir i onda nastavite čitati.

A sada moj odgovor, za vašu usporedbu:

“Bol nastaje uslijed nedostatka kisika u tom dijelu tijela, a nedostatak kisika nastaje zbog preopterećenosti naše podsvijesti traumama iz djetinjstva, a traume nastaju kao posljedica nepravilnog razumijevanja onoga što nam se događalo.”

Drugim riječima, kad bismo krenuli od samog uzroka, duži odgovor izgledao bi otprilike ovako:

“Uslijed nerazvijene inteligencije tijekom dječje hipnoze (period od začeca do osme godine), dječji nezreli um nepravilno shvaća sve što doživljava. Budući da nema adekvatno vodstvo kroz svoja iskustva, dijete većinu iskustava doživljava kao nešto stresno i zastrašujuće i pohranjuje ih u podsvijest. Podsvijest se preoptereti i pošalje signal našem mozgu o toj preopterećenosti. Mozak tada odluči koji je dio tijela najlogičniji za zapis te preopterećenosti i tom dijelu tijela uskrati nekoliko posto kisika. Te stanice postanu “ugrožene” nedovoljnim protokom kisika i mi osjećamo bolove, poremećaje i bolesti.”

Treće test-pitanje:

“Kako ukloniti bol iz našeg tijela?”

Koristeći se prethodnim odgovorom, formulirajte i samo rješenje u obliku odgovora. Što je potrebno uraditi kako bismo stvorili pravilan i potpun protok kisika u sve dijelove tijela? Koji je prvi, drugi i treći korak? Zapamtite, svoj odgovor pišete nekom laiku, osobi koja nije upoznata s *Vedama* i koja poznaje samo ono što pročitava iz novina ili čuje na televiziji. Takva osoba ima drugačiji sustav vjerovanja i potrebno je oblikovati svoje rečenice tako da joj bude jasno o čemu govorite. A bit će joj jasno ako odgovor sadrži terminologiju koja je poznata široj javnosti, znači, od tinejdžera do umirovljenika. Zapišite svoj odgovor i onda nastavite čitati.

Slijedi moj odgovor, za vašu usporedbu:

“Prvi je korak suočiti se s traumama i strahovima koje se nalaze u podsvijesti (to se radi uz pomoć druge osobe koja je iskusna i uspješna u tome). Kao posljedica toga, drugi je korak čišćenje podsvijesti i kao treći korak oslobađanje punog kapaciteta dotoka kisika u tijelo.”

Taj proces možemo i opširnije opisati kako bismo bolje pojasnili:

“Kad usvojimo znanje o svojoj pravoj prirodi, kako materijalnoj tako i duhovnoj, naučimo pravilno razlikovati što jest, a što nije, dolazi do promjene našeg shvaćanja svega što nam se dogodilo u prošlosti, što nam se događa sada i što će nam se događati u budućnosti. Na osnovu tog novog shvaćanja, emotivni dio uma mijenja način na koji luči osjećaje u tijelu (kemijske reakcije) i mi se više ne bojimo impresija kojih smo se do sada bojali. U takvom stanju, sposobni smo priznati sebi čega smo se bojali i čega nas je još uvijek strah. Pravilnim priznavanjem svojih trauma i strahova, oni izlaze iz podsvijesti u svijest, što čini podsvijest manje opterećenom. Kao posljedica toga, mozak prestane uskraćivati kisik tijelu jer za to više nema potrebe. Rezultat je povlačenje svih simptoma bolesti i bolova i potpuno ozdravljenje na svim poljima.”

Četvrto test-pitanje:

“Tko sudjeluje u introspektivnim razgovorima?”

Svi smo svjesni razgovora koji se odvijaju u našim mislima. Ti razgovori nikada ne prestaju; neka tema ili rješavanje problema konstantno traže

našu pažnju i ponekad je teško nositi se s količinom i intenzitetom tih razgovora. Sve to spada u domenu introspekcije jer se odvija u nama samima.

Pitanje je, tko je sve sudionikom tih razgovora? Pazite da ne odgovorite kako razgovaramo sami sa sobom, jer to nije moguće. Sjetite se aksioma iz prve knjige (promatrač i promatrano).

Slijedi odgovor za usporedbu:

“U introspektivnim razgovorima sudjeluju promatrač i um.”

Da malo pojasnim: *Vede* objašnjavaju kako smo mi isključivo promatrači i sve što promatramo i s čime imamo odnos nismo mi, već ono što promatramo (objekti naših promatranja).

Promatrač nije ono što promatra.

Stoga, ako razgovaramo s nekim ili nečim, prvi je zaključak, to nisam ja. Ja sam onaj koji ima odnos s nekim (ili nečim) unutar tog razgovora i među nama postoji jasna razlika.

To je temelj i prvi korak samospoznaje; naučiti što nismo. Nakon toga slijedi znanost o tome što jesmo.

Većina se ljudi pogrešno poistovjećuje sa stvarima ili pojavama koje nemaju stvarne veze s našim pravim identitetom. Ukoliko je to slučaj, svaki sljedeći zaključak na temelju pogrešnog identiteta također mora biti pogrešan.

Na primjer, ukoliko mislimo da smo automobil, na pitanje *što želimo popiti*, odgovoriti ćemo, *želim piti benzin*.

Znači, ukoliko nismo upoznati sa svojom pravom prirodom, sve što radimo, na neki je način pogrešno.

Peto test-pitanje:

“Koji je stav promatrača ispravan dok razgovara s umom?”

Sad shvaćamo kako mi nismo um, jer možemo s njim razgovarati i promatrati ga. Koji bi stav mi kao promatrači trebali imati dok razgovaramo s našim umom? Kroz prvu knjigu analizirali smo prirodu našeg uma, svjesnog i podsvjesnog, i vidjeli da je um ništa drugo nego složen skup programa ili navika i da na njega možemo utjecati svojom promatračkom voljom. U ovom svijetu možemo naći nekoliko primjera

takvog odnosa, a jedan takav odnos posebno se ističe i uspoređuje s odnosom promatrača i uma. Pokušajte odgonetnuti koji je to odnos.

Odgovor na pitanje:

“Odnos promatrača i uma pravilan je jedino ukoliko se promatrač postavi kao roditelj prema djetetu.”

Um i tijelo strojevi su u kojima se mi kao promatrači nalazimo. Priroda je uma i tijela poput prirode malog djeteta. Dijete je sklono utjecaju i stvaranju programa i na okolini je da stvori u djetetu pravilne navike. Ukoliko nema pravilnih, stvorit će se nepravilne. Stoga je zadatak okoline pravilno utjecanje na dijete kako bi ono oblikovalo karakter zasnovan na navikama i programima koji će mu u budućnosti koristiti, a ne štetiti.

Ista je stvar i s našim umom.

Um je pasivan i nema slobodnu volju. U umu postoje samo programi i navike (poput računala). Osim slobodne volje promatrača (nas samih), ne postoji slobodna volja uma ili tijela. Oni su “gonjeni” navikama koje mi ponekad doživljavamo kao porive ili instinkte. To je i jedino pogonsko gorivo našeg uma i tijela; dakle, impresije iz prošlosti koje su dugogodišnjim ponavljanjem pretvorene u navike. Tako ćemo imati neodoljivu želju za trovanjem nikotinom i osjećat ćemo kao da ta želja ima svoju volju i da smo mi osobno preslabi tome se oduprijeti. No ako pravilno razumijemo odakle dolazi taj poriv i čime je uzrokovan, lakše ćemo se tome oduprijeti i predstaviti svoju volju, svoju želju i postići rezultat. Kad shvatimo prirodu navike (svjesne i podsvjesne), onda je lako stvoriti efikasan plan kako tu naviku promijeniti.

U ovoj knjizi posebno ćemo analizirati jednu naviku ili program razmišljanja, koji je osnova našeg postojanja u ovom svijetu. Ta je navika korijenski uzrok svih naših problema, bolesti i bolova, neispunjenih želja i propuštenih prilika. O toj su navici napisane brojne knjige koje se temelje na vedskoj mudrosti, koja je najviše orijentirana na analizu i promjenu te navike.

Riječ je o navici identiteta.

Tko smo i koja je naša funkcija postojanja?

Na to pitanje svatko ima svoj odgovor, i svaki je različit.

Vede kažu, to se događa zato što je, manje-više, svaki od njih pogrešan.

Kruta izjava, znam, ali ono što slijedi kao objašnjenje je hladan tuš svima nama koji živimo i postojimo u ovome materijalnom svijetu.

Vede govore o masovnoj iluziji u kojoj se nalazi svako živo biće u materijalnoj kreaciji, a to je iluzija poistovjećivanja sebe (promatrača) s materijalnim tijelom (i umom) u kojem se privremeno nalazimo. To je poistovjećivanje (ja sam žensko, muško, Hrvat, Indijac, crnac, bijelac, ružan, lijep, ...) jedini i osnovni uzrok svih naših problema, od kojih se iznad svega ističe strah od smrti, strah od gubitka identiteta.

Naš je identitet osjećaj sebe, osjećaj “ja” i “moje”. Taj je osjećaj nepromjenjiv i neuništiv, oduvijek je s nama i glavni je sastojak naše osobnosti. Bez svoga “ja”, bili bismo neživa materija bez ikakvih želja. Osjećaj jastva je emocija prepoznavanja ili razlikovanja svoga “ja” od drugih “ja”. Ta se emocija jastva u *Vedama* definira riječju “svijest” ili “svjesnost”. Bez svijesti, nema osjećaja jastva. Svatko od nas posjeduje svijest i svatko je svjestan svoje svijesti. To dokazujemo jedni drugima započinjući rečenice s “Ja sam...” i time ističemo posebno značenje našeg jastva, u smislu izražavanja svog osobnog doživljaja života i vrijednosti tog doživljaja.

Naša se svjesnost ne mijenja kao što se pod utjecajem vremena i životnog iskustva tijelo i um mijenjaju. Ona ne podilazi tim promjenama jer je u svojoj biti nepromjenjiva, odnosno vječna. O tome smo govorili u prvoj knjizi.

Kad smo bili djeca, imali smo osjećaj jastva. Sad ga također imamo i vidimo da se nije promijenio. Kad jedna misao dođe i prođe, naše “ja” ostaje nepromijenjeno. Kad neka emocija dođe i prođe, naše “ja” ostaje nepromijenjeno. Uvijek je “netko” unutra koji sve to promatra i koji izgovara riječi “ja” i “moje”.

Tako će promatrač reći:

“Ja imam svoje misli i emocije.”

“Ja imam svoja iskustva.”

“Ja imam svoje želje i planove.”

U svim takvim rečenicama promatrač koji sebe oslovljava s “ja”,

fokusira se skoro isključivo na detalje onoga što taj “ja” posjeduje: misli, emocije, iskustva i želje. Komunikacija većine “ja” ide uglavnom u smjeru opisivanja onoga što ima i što želi imati, kao i onih stvari koje smo imali. Ali rijetko se tko zapita: “Tko sam ‘ja’ koji sve to ima i želi?”...

Čak i kad se ljudi zapitaju, rijetko tko ima konkretan i razumljiv odgovor, već se odgovornost prebacuje na onoga tko postavlja pitanja, pa će reći:

“Ti si ono što želiš biti, to je tvoj izbor.”

Ali kako će osoba koja ne zna tko je i što je zaključiti što bi trebala biti i što je dobro za nju? Ukoliko ne poznajemo sebe u samoj biti svog jastva, nemoguće je živjeti život a da ne radimo ogromnu količinu pogrešaka.

Što smo do sada naučili o sebi?

Vidimo svoje tijelo i doživljavamo prisutnost svoga uma. Imamo na raspolaganju 5 osjetila (vid, sluh, njuh, dodir i okus) kako bismo stvorili precizniju sliku o svom fizičkom identitetu. Vidimo svoje tijelo, ruke, noge, osjećamo miris i dodir i tako znamo da smo fizički prisutni u fizičkoj realnosti.

Zatim imamo memorije i sjećanja koji nas povezuju s prošlošću kako bismo doživljavali sebe kroz vremensku dimenziju postojanja, pa kažemo: “*Ja imam trideset godina.*”

I to je sav sadržaj koji imamo i iz kojeg izgrađujemo sliku o svome “ja”. Na osnovu tog sadržaja i izgrađene slike, predstavljamo sebe drugim jastvima, koji, naravno, rade istu stvar.

To je ono što svi radimo u ovom svijetu: predstavljamo svoj “ja” ili svoj identitet (ego), i sve ono što spada pod “moje”.

Tako ćemo se predstavljati preko svojih misli (ja mislim, ja imam ideju, ja imam viziju) i osjećaja (ja volim ovo, ja ne volim ono) i pokušati naći nekoga tko ima sličan sadržaj identiteta kako bi nam bilo lakše predstaviti naš. Ako netko voli nogomet, lakše će mu biti predstaviti svoje oduševljenje nogometom nekome tko isto tako voli nogomet. Na taj način osoba predstavlja svoje misli i pokazuje kako često razmišlja o nogometu tako što će često o tome pričati i tražiti društvo osoba koje vole o tome slušati.

Čitav život, kroz svoje aktivnosti, interese i potrebe, tražimo publiku koja će biti spremna prisustvovati konstantnom predstavljanju našeg identiteta “ja” i “moje”. Po svemu ovome, naš identitet ne može sadržavati ništa više od onoga što smo doživjeli kroz pet osjetila. Nije moguće osjećati sebe izvan granica osjetilnog opažanja. Moderna znanost potvrđuje ovu teoriju.

Međutim, *Vede* se ne slažu s tom teorijom.

Vede potvrđuju kako je doista moguće ograničiti sebe na takav identitet i nikada ne osjetiti ništa više od tog nivoa postojanja. Materijalistički život onda ima smisla, jer ukoliko su naša osjetila jedini izvor identiteta, onda je udovoljavanje osjetilima najvažnija aktivnost našeg postojanja. U dobu u kojem trenutno živimo, većina ljudi i jest zainteresirana samo za osjetilni život jedenja, opijanja, spavanja, seksa i potrage za sigurnošću. Svi mi imamo opciju živjeti takav život, a također doživljavati posljedice istog.

Ono što se nudi u *Vedama* i ovoj knjizi je alternativa takvom životu. Ovdje se nudi eksperiment svijesti, eksperiment identiteta i doživljavanja sebe, kao i čitavog svijeta oko sebe. Jer ako je moguće doživljavati sebe koristeći više nivoa svijesti koji sežu iznad pet osjetila, bilo bi šteta propustiti priliku doživjeti tako nešto.

Prije same prve vježbe, postaviti ću retoričko pitanje za razmišljanje i vizualizaciju, kako bismo se malo poigrali svojom maštom:

“Kako bismo osjećali i doživljavali svoj trenutni život kad bismo bili uvjereni da nikada nećemo umrijeti, da nam je vječni život potpuno osiguran i da nema nikakve sile koja nam može oduzeti našu svijest i osjećaj postojanja?”

Razmislimo dobro o tome i pokušajmo vizualizirati svaku moguću situaciju u kojoj se svakodnevno nalazimo i zamijenimo svoje misli u skladu s tim vjerovanjem:

“Ja sam vječno živo biće, ja postojim oduvijek i zauvijek!”

* * *

U prvom poglavlju krećemo s prvom vježbom promjene identiteta. Zamislimo sebe kao tajnog agenta koji vježba novi identitet; šalju nas u stranu zemlju na tajni zadatak i mi moramo naučiti doživljavati sebe na

potpuno nov način. Više nemamo stari identitet, ne govorimo svojim jezikom i ne pokazujemo iste navike ponašanja. Moramo promijeniti sve vanjske pokazatelje svog starog identiteta kako bi naš zadatak bio što uspješniji. Što smo uživljeniji u novu ulogu, to bolje.

Slično ovom primjeru, princip promjene identiteta funkcionira i u duhovnom životu. Ono što ćemo mi igrati u sljedećih 40 dana jest uloga duhovne duše, vječnog živog bića. Nakon toga u vlastitom ćemo životu vidjeti i osjetiti rezultate takvog igranja uloge.

Za razliku od tajnog agenta, ovdje nije potrebno mijenjati ni izgled, ni jezik, ni mjesto stanovanja ni bilo koji drugi dio vanjštine svog trenutnog identiteta. Dovoljno je samo promijeniti stav o tome tko sam "ja". A to svatko može uraditi u svome umu, promijeniti svoje razmišljanje o sebi i svijetu oko sebe, a da to nitko drugi ne zna.

Vede potanko opisuju taj novi identitet i čitav niz karakternih osobina nekoga tko se poistovjećuje s duhovnim bićem. Kroz ovu knjigu, predstaviti ću vam novi identitet duše, po uputama *Veda* i vedskih učitelja, koji su primijenili ove vježbe (i brojne druge) i dobili zadivljujuće rezultate u svakom aspektu svog života. Promjene koje slijede kad pravilno igramo ulogu duše potpuno su neočekivane u svakom pozitivnom smislu, i s obzirom na to koliko je mali ulog, svakome se preporučuje da pokuša barem 40 dana živjeti po ovim vježbama kako bi sami utvrdili istinitost vedskih tvrdnji. Nakon 40 dana, svatko će odlučiti s kojim identitetom želi nastaviti svoj život.

Dakle, krećemo s predstavljanjem novog identiteta. Predstavljamo ga vama, promatračima, koji će onda usvojiti te navike svakodnevnim ponavljanjem te nove uloge i karakternih crta koje prate takvu ulogu.

Ono što se nudi kao rezultat takve prakse jest upravo promjena korijenskog uzroka svih problema našeg materijalnog postojanja.

Drugim riječima, svi naši problemi bit će riješeni.

I ovo nije samo moje obećanje; kompletni vedski spisi stoje iza te tvrdnje.

Kad promijenimo svoj identitet iz materijalnog u duhovni, svi naši problemi rješavaju se bez ikakvog napora.

Privlačno, zar ne?...

Onda krenimo