

Veličanstvena medicina

Sastojci sadržani u konoplji posjeduju terapijska svojstva za velik broj ljudskih bolesti i fizičkih slabosti. Ali to nije sve. Kanabis je biljka s pet namjena: kao izvor vlakana, od njenih sjemenki se dobiva kvalitetno ulje, sjemenke služe i kao kompletna prehrana, mlado lišće ima narkotička svojstva, a isto to lišće služi u terapijske svrhe za tretiranje većeg broja bolesti pod imenom medicinska konoplja.

Medicinska konoplja se trenutno poprilično koristi u konvencionalnom liječenju za veći broj zdravstvenih problema. Kanabis se propisuje za oboljele od glaukoma kako bi se smanjio tlak u oku, ali i za oboljele od multiple skleroze kako bi se zaustavili ili smanjili grčevi mišića. Propisuje se oboljelima od raka i AIDS-a kako bi im se smanjila mučnina i potaknuo apetit. Konoplja se također učinkovito primjenjuje u slučaju epilepsije, depresije i tjeskobe. Ali to je tek početak priče.

Najstariji zapis medicinske primjene dolazi od kineskog carskog travara Shena Nunga koji je prije 5.000 godina preporučio kanabis za liječenje malarije, beri-berija, začepljenja, reumatskih bolova, manjka koncentracije i ženskih problema. Jedan drugi kineski travar Hoa-Glio preporučivao bi mješavinu konopljine smole i vina kao analgetik za vrijeme operacija.

Istraživanja ukazuju da kanabinoidi sadrže tajnu ozdravljenja većeg broja kroničnih bolesti današnjice. Od raka do dijabetesa, od autizma do Alzheimerove bolesti; u svemu tome pomaže konoplja, ponekad čak i dramatično. **Medicina kanabinoida ima veliku moć smanjivanja ljudske patnje.** Nema riječi kako bi se opisala važnost ove tvari za ljudsku rasu, za zdravlje, empatiju i krajnje racionalnu medicinu. Rekoh, a to ću ponavljati kroz cijelu knjigu, sve to isto vrijedi i za magnezijev klorid, ali trenutno su na ovu zanimljivu i snažnu biljku uperena svjetla pozornice.

Signalizacija kanabinoidnog sustava predstavlja mehanizam pomoću kojeg neuroni mogu komunicirati u suprotnom smjeru kroz sinapse kako bi se podesile njihove ulazne veličine.

*Dr. Roger A. Nicol¹
profesor stanične i molekularne farmakologije
Kalifornijskog sveučilišta u San Francisku (UCSF)*

Kanabinoid je signalna molekula s jedinstvenim sustavom komuniciranja, koja se aktivira na mahove između dvije vrste najsvprisutnijih živčanih stanica – neurona koji sadrže inhibicijski neurotransmiter GABA i neurona koji sadrže pobuđujući transmiter glutamat. Modulacija inhibirajućih i pobudnih signala vodi k regulaciji smirivanja i pobude između skupina neurona koji su temelj sveg našeg djelovanja i misli.

Sadašnji dokazi sugeriraju da endokanabinoidi i njihovi receptori tvore široko rasprostranjeni podešavajući sustav koji fino usklađuje tjelesne odgovore na brojne stimulacije.

Tajna se razotkrila kada su 1964.g. dr. Raphael Mechoulam i njegove izraelske kolege izolirali tetrahidrokanabinol (THC), glavnu psihoaktivnu fitokemikaliju u konoplji. Potom su 1988.g. doktorica Allyn Howlett i njene kolege u mozgu otkrili receptore kanabinoida.

Dr. Robert Melamede, profesor i voditelj odjela biologije na Sveučilištu Colorado, objasnio je funkcije endokanabinoidnog sustava kao “globalnog homeostatskog regulatora”, tj. ravnotežnog organskog sustava. Smatra da su “slobodni radikali trenje života, a da su endokanabinoidi ulje za njihovo podmazivanje.”



Različito opisan kao “super-modulator”, “normalizator” i “globalni homeostatski regulator”, **endokannabinoidni sustav je odgovoran za održavanje homeostaze – krucijalnog ravnotežnog djelovanja koje mozak konstantno izvodi u hormonalnom i endokrinom sustavu**, staničnoj kemiji i sustavu organa cijelog tijela.

Jeremiah Vandermeer (<http://www.cannabisculture.com/content/inside-trichome>) nas upoznaje s tom ljepljivom smolom imena trihoma koja raste na lišću, a u kojoj se nalaze aktivni sastojci kanabisa. Navodi: “U prirodi samo snažni preživljavaju i biolozi pretpostavljaju da se trihoma postupno razvila kao obrambeni mehanizam biljke konoplje od širokog raspona potencijalnih neprijatelja. Trihoma, čiji naziv dolazi od grčkog a znači “rast kose”, djeluje kao evolucijski štiti, štiteći biljku i njezino sjeme od opasnosti iz okoline, dozvoljavajući biljci da se reproducira. Ta prijanjavajuća izlučevina oblikuje zaštitni sloj protiv insekata, sprječavajući ih da se približe površini biljke. **Kemikalije u trihomi čine konoplju manje ukusnom za gladne životinje i mogu spriječiti rast nekih vrsta gljivica.** Smola također pomaže izolirati biljku od jakog vjetra i niske koncentracije vlage, te **djeluje kao prirodna zaštita od jakog sunca i UV-B svjetlosnih zraka.**”

Doktor Gregory T. Carter, klinički pridruženi profesor rehabilitacijske medicine na Medicinskom fakultetu Sveučilišta Washington kaže: “Konoplja je kompleksna biljka koja sadrži preko 60 različitih oblika kanabinoida, tj. njenih aktivnih sastojaka. **Danas se zna da kanabinoidi imaju kapacitet neuromodulacije** izravnim receptorskim mehanizmom na brojnim nivoima unutar živčanog sustava. Ova se terapijska svojstva mogu primijeniti kod liječenja neuroloških smetnji, uključujući **antioksidacijsko, neuroprotektivno, analgetičko i protuupalno djelovanje, uz imunomodulaciju, modulaciju glia stanica i regulaciju tumorskog rasta.**² Čini se da su međustanične promjene i izmijenjeno signaliziranje neurona osnovni učinak kanabinoida iz konoplje.”

Kompletna medicina

Dr. Allan Frankel (<http://www.greenbridgemed.com>) kaže: “Kao medicina koja ima svojstva da u kratkom vremenu ljudima produži život, te da bude dugoročna terapija za kronične bolesti, **medicinski kanabis je čudesan lijek kojeg obožavaju liječnik i medicinske sestre, a**

pogotovo pacijenti čiji se životi dramatično poboljšavaju njegovom primjenom.”Konoplja kao medicina je snažna, bezopasna, lako se primjenjuje i izuzetno je jeftina ako je sami uzgajate kao korov u kutku dnevne sobe. U farmakološkom smislu farmaceutska industrija nema ništa slično ili jednako kanabinoidima.

Bol, stres i emocionalne smetnje

Istraživanja pokazuju da **ravnoteža neurotransmitera utječe na sve**, od spavanja, buđenja, ljubavi, stresa, ljutnje, optimizma, pesimizma, riskantnog ponašanja i agresije do zloupotrebe droge ili alkohola, nasilja, tjeskobe i apetita. Trebalo bi biti očito da kanabinoidi u ovome pokazuju upravo tu svoju magiju. Neuromodulacijski učinak konoplje pomaže nam da se opustimo i smirimo, a što naravno, ima veliki učinak na naše zdravlje.

Ne postoji ništa u farmaceutskom svijetu što može ponuditi mentalno i emocionalno olakšanje kao što to čini konoplja. Zahvaljujući svom učinku podešavanja i smirivanja živaca, u ovoj se knjizi u dubinu istražuje i polje emocionalne medicine, tretmani koji se ne dotiču samo fizičkog tijela, već i uma, našeg emocionalnog i osjetilnog sebstva.

Nije tajna da je većina elementarne neurološke mreže u našem mozgu povezana kako bi nadgledala osnovne životne funkcije; što znači da kad se radi o našim osnovnim potrebama, naši tjelesni sustavi djeluju učinkovitije. Imamo svojih ljudskih potreba poput bliskosti, privrženosti, zahvalnosti, druželjubivosti, ljubavi, povjerenja, razumijevanja i ljudske topline, a bez kojih često živimo, što je toliko stresno da je teško i zamisliti.

Iako su izostanak mučnine i povraćanja dvije najuočljivije pogodnosti medicinske konoplje oboljelima od raka koji primaju kemoterapiju, **mnogi su izvijestili i izostanak bolesnog gubitka težine**. Također su primijetili da je s početkom primjene konoplje **depresija manje teška nego prije**, te da im se povećao apetit. Zaključak je da je medicina kanabinoida pomogla mnogim oboljelima od raka i drugih bolesti da općenito **žive bolje, sretnije i ugodnije**.

Konoplja u liječenju raka

Tetrahidrokanabinol (THC) i prirodni kanabinoidi bore se protiv ra-

ka i kemijske toksikacije iz lijekova i okoliša, te na taj način **pomažu očuvanju zdravih stanica.**

Dr. Donald Abrams, specijalist za tumore iz Opće bolnice San Franciska kaže: "Svaki dan vidim oboljele sa sekundarnom mučninom zbog kemoterapije, depresijom, problemima sa spavanjem, bolovima,... **Mogu im preporučiti samo jednu supstancu koja pomaže kod svega toga (konoplju), u odnosu da im propišem pet različitih recepata.**"

Konoplja zaustavlja mučninu ako je netko dovoljno luckast da ide na kemoterapiju ili zračenje. U isto vrijeme liječi depresiju i **pacijent se osjeća bolje.** Povrh svega toga, ona zapravo liječi rak, smanjuje tumore i pomaže da dođe do kompletnog izlječenja. Medicina ne može postati bolja, osim da se dobre stvari međusobno kombiniraju (ali ne mislim na farmaceutike).

*Aktivan sastojak u konoplji dvostruko smanjuje
rast tumora kod uobičajenog raka pluća i
značajno smanjuje sposobnost širenja tumora.*

Sveučilište Harvard, 17.04.2007.

<http://www.sciencedaily.com/releases/2007/04/070417193338.htm>

Neki ljudi misle da ne može postojati lijek protiv raka ako unutarnje stanje, duša, nije zbrinuta, ali onkolozi misle da je ta misao apsurdna. Ipak istraživanje na Sveučilištu Toronto iz 2001. pokazalo je da je kod 42% od oko 400 kanadskih žena oboljelih od raka dojke da je primarni uzrok raka bio stres, što je znatno više od često spominjanih krivaca, kao što su genetika ili okoliš.

*Intenzivni emocionalni stres oslabljuje unutrašnje organe, povećava
mogućnost za patologijama svih vrsta, uključujući rak.*

"Postoji nekoliko izvora stresa u životu većih od riječi: 'Imate rak'. A znamo već desetljećima da bilo koja vrsta stresa, posebno kronični stres koji traje iz dana u dan, ima učinak suzbijanja imunskog sustava," napisao je dr. Paul McGhee. Kakav je odnos onkologa prema nama u trenutku kad nam se kaže da imamo rak, u trenutku kad nam se cijeli svijet okreće naglavačke, u tim trenucima povećane ranjivosti, može se uočiti upotreba ili zloupotreba moći s njihove strane.

Ljudi su emocionalno ranjivi kad su bolesni, a kad im se kaže da imaju rak ili AIDS, njihov se emocionalni svijet potpuno slama. Doktor psihologije Daniel Goleman u svojoj knjizi “Emocionalna inteligencija” objašnjava da je to zbog činjenice da se “**naša mentalna dobrobit dijelom zasniva na iluziji neranjivosti.**” Shvaćanje da smo ranjivi uči nas da je povratak ranjivom stanju potreban i zdrav. Ranjivost je kapacitet ili podložnost biti ranjen. To nije slabost već **kapacitet osjećanja**. Za većinu ljudi osjećaj izloženosti emocionalnom ranjavanju ili izloženost mogućnosti da nas se iskoristi, ili da nas se povrijedi, vodi k osjećaju ranjivosti.

Dr. Ryke Geerd Hamer, njemački internist i pokretač onog što se zove Nova Germanska medicina u Europi, otkrio je da povezanost fizičkih događaja s unutrašnjim emocionalnim reakcijama stvara ono što je nazvao “biološki konfliktni šok” koji će se prikazati kao vidljiva fizička transformacija u mozgu, kao i mjerljive promjene u psihičko-živčanim parametrima. Od tih središnjih promjena uočio je kako se razvijaju tumori, ulceracije (čirevi), nekroze te funkcionalne smetnje u određenim tjelesnim organima.

Zaključak

Dr. Carter zaključuje: “Liječnici moraju biti pažljivi kad razmatraju primjenu medicinske konoplje sa svojim pacijentima i biti sigurni da razumiju lokalne zakone, kako se ne bi ogriješili o zakon, te što pacijenti smiju legalno posjedovati i upotrebljavati. Kao i s bilo kojim medikamentom, obavezna je pravilna dokumentacija o opasnostima i pogodnostima, te u povijesti bolesti moraju biti jasno navedeni zakonski zahtjevi. Liječnici moraju biti oprezni da se ne bi nošeni entuzijazmom opustili, da se ne frustriraju ili zabrinjavaju glede patnji svojih pacijenata, te da paze na zakone koji dopuštaju primjenu medicinske konoplje. Liječnici koji češće propisuju terapijsku primjenu konoplje mogli bi biti pod istragom vlasti zbog nepoštivanja zakona, čak je moguće i da se pojavi agent prerušen kao pacijent. Na sreću, usprkos prijetnji prijašnjeg “cara droga” Barryja McCaffreya i prijašnje javne tužiteljice Janet Reno, niti jedan liječnik nije izgubio svoju licencu za rad ili su procesirani na saveznom nivou zbog recepata za konoplju. Na državnom nivou, usklađenost s uvjetima lokalnih zakona koji dopuštaju medicinsku upotrebu konoplja nastavlja štiti liječnike koji propisuju konoplju za smanjenje patnji pacijenata.”

*U toksičnom svijetu antioksidacijski učinak konoplje
čini je nužnim lijekom za opstanak u 21. stoljeću.*

Prema dr. Lesteru Grinspoonu: “Nedavno je istraživanje Medscape-a, internetske stranice koju koriste zdravstveni djelatnici, pokazalo kako **76% liječnika i 89% medicinskih sestara dijele mišljenje da bi konoplja trebala biti dio medicine.** Dramatična promjena glede tog pitanja je rezultat kliničkog iskustva. Liječnici i sestre su uočili da je za većinu pacijenata konoplja korisnija, manje toksična i jeftinija nego medikamenti konvencionalne medicine koji se propisuju za razne sindrome i simptome, uključujući multiplu sklerozu, Crohnovu bolest, migrenu, ozbiljne mučnine i povraćanja, konvulzije, nagli pad težine kod AIDS-a, kronične bolove i mnogo toga drugog.”³

Visokopozicionirani vladini dužnosnici SAD-a označili su koncept medicinske konoplje kao prijevaru. Netko bi se mogao zapitati zašto se vlada SAD-a, vodeća opozicijska snaga legalizacije konoplje, tako žilavo drži svoje uskogrudne i jadne politike? Doktorica Kate Scannell strastveno piše o ovome kad navodi: “Vidjela sam i previše starijih muškaraca u zadnjim danima svog života kako pate od mučnine i povraćanja dok ih njihove potresene i bespomoćne obitelji gledaju ... i previše starijih žena oboljelih od raka, malaksalih i mršavih, dok njihovi bližnji mole da im se da ‘nešto’ kako bi se osjećale bolje. I ja sam, poput puno liječnika, bila svjedokom terapijskog olakšanja koji su mnogi od tih pacijenata iskusili nakon uzimanja konoplje. Njihove su bolesti postale manje jadne, njihove teške smrti postale su podnošljivije. I ti razlozi točno opisuju zašto je to **okrutan i neuobičajen zločin** kojim nas sve kažnjava savezna vlada kada neumornim nastojanjima zabranjuje pacijentima pristup medicinskoj konoplji. Toliko su krivo nasađeni i pod političkom opsesijom, da nimalo ne suosjećaju s oboljelima i ne prihvaćaju savjete kako bi im se smanjila njihova patnja.”⁴