

dr. Mark Sircus
Soda bikarbona – liječenje raka za sve, bogate i siromašne

PDF
prvih 15 stranica knjige
autora dr. Marka Sircusa
“Soda bikarbona -
liječenje raka za sve,
bogate i siromašne”

PDF
prvih 15 stranica knjige
autora dr. Marka Sircusa
“Soda bikarbona -
liječenje raka za sve,
bogate i siromašne”

Ova je knjiga autorsko djelo, te prema tomu podliježe zakonskim odredbama o autorskim pravima. Stoga se knjiga ne smije niti u cijelosti, a niti u dijelovima ni u kojem obliku reproducirati bez pisane dozvole autora ili izdavača.

dr. Mark Sircus

Soda bikarbona

**liječenje raka za sve,
bogate i siromašne**

Omega lan
Biblioteka Novi zdravlje
Zagreb • 2012.

Naslov izvornika

Sodium Bicarbonate – Rich Man's Poor man's Cancer Treatment

Korisnik licence i nakladnik za Hrvatsku:

Omega lan d.o.o., Biškupec breg 13b, 10000 Zagreb, tel. 01/455-6468

Copyright dr. Marc Sircus

ASIN: B005347Zfq

© 2012 – hrvatsko izdanje Omega lan d.o.o., Zagreb

Nakladnik Omega lan d.o.o. :: www.omegalan.info

Za nakladnika Darko Vujnović

Prijevod Darko Vujnović, dipl. ing. el.

Stručna savjetnica dr. Petronila Kovač (pseudonim)

Prijelom knjige Omega lan

Tisak Feroproms d.o.o.

Tisak dovršen u listopadu 2012.

Naklada 500 kom

ISBN 978-953-7764-07-4

CIP zapis dostupan u računalnom katalogu
Nacionalne i sveučilišne knjižnice u Zagrebu
pod brojem 819662.

Sadržaj

Predgovor	7
PRVI DIO	
Uvod	8
Drugo izdanje	13
Čudesni lijek	15
Soda bikarbona - najbolji prijatelj svakog pacijenta	18
Inteligencija glede raka	20
Nova paradigma medicine	23
Gušterača, bikarbonati i dijabetes	27
Dijabetes i rak	30
Rak, dijabetes i gljivične infekcije	32
Radijacijska medicina i natrijev bikarbonat	38
Smanjivanje radijacijske štete bikarbonatima	41
Natrijev bikarbonat i rak	44
Što kažu protivnici primjene bikarbonata?	47
Oralno ili intravenozno	54
Liječenje raka bikarbonatom	56
Pjenušava kemija vode	61
Ugljični dioksid	68
Inhalacija bikarbonata i drugih medikamenata	79
Soda bikarbona - cijena i kvaliteta proizvoda	87
Upozorenja i kontraindikacije	89
Natrijev bikarbonat kao antiseptik	95
Soda bikarbona i pH ljekovitost	97
Primjena natrijevog bikarbonata	100
pH upravlja ključnim staničnim putovima	103
Arm&Hammer – tvrtka za sodu bikarbonu	106
Još uvijek živ i zdrav	111
Bubrežna bolest	116
Natrijev tiosulfat	125
Život i smrt	129
Emocije, kisik i kiselina	135
Fusnote prvog dijela knjige	138

DRUGI DIO

Liječenje raka za bogate i siromašne.	149
Bikarbonat i brze promjene pH vrijednosti.	156
Liječnicima i svima koji se bave zdravljem	164
Soda bikarbona	167
Indicije na neočekivanim mjestima	176
Osnovna fiziologija bikarbonata	178
Magnezijev bikarbonat	182
Pobjeđivanje infekcija u zadnjem stadiju (rak i gljivice) pomoću natrijevog bikarbonata	193
Oralne doze bikarbonata	206
Tretman bikarbonata s javorovim sirupom.	218
Ostali tretmani bikarbonatom	223
Bikarbonat i želučana kiselina	229
Priča o pH	239
Rak usne šupljine, živa i parodontne bolesti	251
Osnove djelovanja natrijevog bikarbonata	268
Zašto upotrijebiti sodu bikarbonu, a ne farmaceutski protugljivični preparat	270
Sistemska biologija i medicina	271
Razumijevanje stanja raka	281
Mikrob raka	286
Tretmani raka doktora Simoncinija	289
Napadači – kvasci i gljivice	290
Snažna mala stvorenja	300
Diferencijacija patogena i procesi zaraze.	302
Rak i teški metali.	317
Magnezij – svjetlo života	318
Medicinska marihuana i rak	330
Kanabinoidni sustav	338
Doze za toleranciju crijeva.	342
Uzimanje prirodnih dodataka	346
Kombiniranje oralnog i transdermalnog.	355
O emocijama kod oboljelih od raka	362
U kuhinji i kući s bikarbonatima	363
Fusnote drugog dijela knjige	366
Bilješka o autoru	391

Predgovor

Knjiga koju držite u rukama obiluje podacima i čvrstim dokazima o učinkovitosti alkalizacije tijela uz pomoć sode bikarbone kod svih bolesti današnjice, a ne samo kod tumorskih bolesti. Naročito postoji snažna povezanost dijabetesa i raka, jer je gušterača organ koja svojom proizvodnjom bikarbonata skrbi da je tijelo stalno blago alkalizirano, kako bi se mogli pravilno i dovoljno brzo obavljati metabolički i enzimatski tjelesni procesi.

Knjiga pokazuje i dokazuje kako je soda bikarbona u slučaju poboljšanja zdravlja nezamjenjiva sol, nalazi se svugdje u prirodi, jedna je od najznačajnijih komponenti djelovanja osnovne tjelesne fiziologije, ali je uz to jeftina i lako dobavljiva mineralna sol. Otuda dolazi i naziv knjige, kako se uz pomoć sode bikarbone može izliječiti i najsiromašnija osoba, koja nema na raspolaganju financijska sredstva, do bogate osobe koja traži najbolji mogući način za izlječenje ne pitajući za cijenu.

Osim sode bikarbone, ili stručnije rečeno natrijevog bikarbonata, u knjizi se objašnjava značaj i svrsishodnost i drugih jednostavnih kemijskih elemenata i spojeva kao što su magnezij (u obliku magnezijevog klorida), jod, vitamin D i drugi. Na taj način autor objašnjava nužnost prevencije i liječenja jednim sveobuhvatnim mineralno-vitaminskom pristupom. Taj pristup naziva "Prirodnom alopatskom medicinom".

Naravno da autor nije mogao izbjeći a da ne spomene dr. Tullia Simoncinija, liječnika koji je u praksi dokazao snagu bikarbonata u liječenju tumorskih bolesti. Osim njega, u knjizi je spomenuta plejada vrhunskih liječnika i znanstvenika poput dr. J. Budwig, dr. A.V. Costantinija, dr. A. Cantwella, dr. J. Mercole, dr. W. Lia, dr. R. Mossa, dr. K. Buteyka, dr. O. Warburga i dr. V. Livingston, te mnogih drugih koji su svojim istraživanjima dokazali autorove tvrdnje.

Knjiga je podijeljena na dva dijela jer je napisana u dva vremenska razdoblja. Prvi dio knjige predstavlja autorove nove spoznaje o djelovanju sode bikarbone, dok je drugi dio neznatno izmijenjeno prvo izdanje knjige.

Želim vam da čitajući knjigu, upijete što više saznanja o prirodnim načinima liječenja kako biste mogli pomoći sebi i bližnjima.

Darko Vujnović, izdavač

Uvod

Ova će knjiga djelovati šokantno na medicinski establišment, isti onaj čije se osnovne postavke temelje na sve skupljim, opasnijim i izopačenijim lječilišnim postupcima. Snažno će se opirati ideji da nešto tako jeftino kao što je natrijev bikarbonat može nadmašiti najskuplje farmaceutike. Postoje uvjerljivi dokazi i mnoštvo podržavajućih teorija koje upućuju na to da bi natrijev bikarbonat trebao biti primarni i univerzalni medikament za široki raspon različitih oboljenja, uključujući rak i dijabetes, kojeg bi u lječilišni postupak trebali uključiti svi terapeuti i medicinski stručnjaci za veliki broj bolesti današnjice.

Kad se radi o natrijevom bikarbonatu to je dobro proučena i shvaćena tvar. Već se desetljećima nalazi u širokoj upotrebi, čak i od strane onkologa koji ne bi željeli da njihovi pacijenti prebrzo umru zbog prevelike toksičnosti konvencionalnih tretmana. Natrijev se bikarbonat rutinski primjenjuje kako bi se spriječilo da toksičnost kemoterapeutika i zračenja uništi bubrege pacijenata ili da ih ubije.

Milijuni ljudi po cijelom svijetu konzumiraju ione bikarbonata u vodi za piće u svrhu prevencije ili se pomoću njih liječe u bolnici, klinici ili hitnoj službi zbog kliničke acidoze kao i kod mnoštva drugih stanja. Natrijev bikarbonat pomaže da se svakog dana spasi nebrojeno mnogo života.

Stručnjak za hitne slučajeve dr. Boris Veysman sa Sveučilišne klinike Robert Wood Johnson u New Jerseyu opisuje svoje iskustvo iz hitne službe: “Na odjelu hitne službe je uvijek bučno, ali danas je sestra za trijažu vikala “Ne diše!” dok je trčala prema nama gurajući invalidska kolica. U kolicima je sjedila pognuta blijeda mršava žena. U takvim trenucima nema oklijevanja i ne razmišlja se o tome je li potpisan formular “Ne oživljavati.” Ni pet, ni šest i za čas je bila stavljena cijev za disanje u grlo pacijentice. Odmah sam krenuo masirati srce. **Na ekranu se vidjela jedino ravna crta – bez otkucaja srca.** Nastavljajući s masiranjem srca povikao sam da se dopremi vanjski *pacemaker*. Još uvijek ništa, pumpam i dalje, razmišljam..., zastoj srca..., nakon kemoterapije..., zbog raka. Ovo oživljavanje nije baš prema priručniku. Zaderem se u pravcu stažista: **“Dajte joj dvije ampule bikarbonata.”**

Brzo smo uveli iglu u vratnu žilu i otopina bikarbonata se počela prelijevati. To će vjerojatno ispraviti ekstremnu kiselost krvi, za koju pretpostavljam da podiže razinu kalija. Vanjski je *pacemaker* napokon stigao. Snažni električni udari u ritmu 80 udaraca u minuti počeli su stimulirati njezino srce. Vitalni su se znaci stabilizirali.¹

Soda bikarbena (natrijev bikarbonat) je u medicinskom smislu jasno oslikana logotipom tvrtke Arm & Hammer kao bazični radni konj medicine za kojeg bi svaki profesionalni liječnik, a i roditelj trebao znati, ali i kako ga rutinski primjenjivati. Kad se kombinira s drugim snažnim i temeljnim prirodnim tvarima kao što su magnezijev klorid i jod, svatko ima na dohvat ruke trojstvo medicinskih superheroja spremnih da odjednom ostvare znanstvena medicinska čuda.

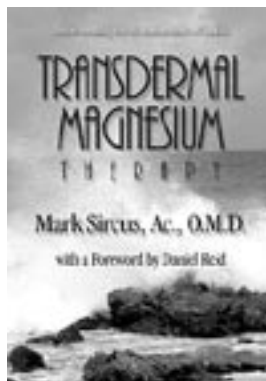
Natrijev bikarbonat je istovremeno čudesni lijek i prijatelj, to je i tvar koju biste željeli uvijek imati pri ruci, pogotovo u današnje vrijeme ekonomskih i zdravstvenih nevolja. Ta se tvar uistinu kvalificira kao medikament preživljavanja, a u slučaju nuklearnog rata željet ćete tu tvar imati na zalihi kako bi zaštitili bubrege i ostale osjetljive organe članova obitelji. Željet ćete je imati pri ruci za više razloga nego što uopće možete zamisliti, zato krenite u trgovinu i kupite 10-20 kilograma. Zna li da možete kupiti 25 kilograma sode bikarbene za manje od 50 dolara?

Natrijev bikarbonat umanjuje razvoj policistične bolesti bubrega kod štakora. Stalna administracija 200 mM (op. izd. – kratica mM označava milimol, tj. 10^{-3} mol/L) natrijevog bikarbonata kod štakora inhibira povećavanje cista i sprječava naknadni razvoj upale crijeva, kroničnu fibrozu i uremiju.²

Kad govorimo o sodi bikarboni govorimo o **ozbiljnoj medicini**. Soda bikarbena ranije se češće primjenjivala što je bilo povezano s višim postocima uspješnosti oživljavanja pacijenata i s boljim dugoročnim neurološkim ishodom. **Soda bikarbena povoljno djeluje kod reanimacije.**³

Natrijev bikarbonat je prirodni spoj o kojemu bi svi trebali biti dobro upućeni jer čudesno pomaže na toliko različitih područja. Svejedno jesmo li liječnik, pacijent ili roditelj, svi bi mi trebali znati kako vladati moćnom snagom sode bikarbene (poznati logo tvrtke Arm & Hammer

je prikladan prikaz natrijevog bikarbonata), te izbliza poznavati moć i fleksibilnost primjene. Kao i kod magnezijevog klorida, **moćnosti administracije su mnogostruke: intravenozna, oralna, transdermalna (preko kože – kao losion i u kupkama), putem katetera; mogu se udisati pare izravno u pluća (inhalirati) i može se primjenjivati putem klistira i tuša.**



Napisao sam knjigu “Transdermalna terapija magnezijem” koja je inspirirala liječnike širom svijeta da liječe pacijente magnezijevim kloridom preko kože (otopina te soli naziva se magnezijevo ulje). Slično tome, i natrijev bikarbonat se može primijeniti na kožu na način da se pola kilograma rastopi u kadi vode kako bi se postigao izvrstan terapijski učinak. Magnezijev klorid i natrijev bikarbonat funkcioniraju zajedno tvoreći dinamički duo koji će jednog dana značajno srušiti današnje farmaceutsko carstvo.

Ova je knjiga prvi medicinski pregled izvanrednih svojstava i kliničkih primjena za koje se ova esencijalna prehrambena tvar može upotrebljavati. Ortodoksnom će umu biti preko svake mjere kad uspoređujemo natrijev bikarbonat sa superherojima i čudima, ali dokazi upućuju da sam i više nego u pravu (gledajući čisto razumski) kad koristim strastvene riječi i slike. I voda je čudesni lijek o kojoj također možemo govoriti u superlativima jer garantirano daje život ili ga ponovno uspostavlja u slučaju opasne dehidracije. Bikarbonati imaju sličnu naredbodavnu snagu kod **središnje biološke osi života** – održavajući pH tjelesnih tkiva u lagano lužnatom području.

Bikarbonat je prisutan u svim tjelesnim tekućinama i organima, te igra glavnu ulogu u tjelesnoj kiselo-lužnatoj ravnoteži.

Manjak bikarbonata je na cijelom svijetu najneprepoznatljivije medicinsko stanje unatoč tome što je izuzetno uobičajeno. Problemi s kiselim pH vrijednostima (relativni manjak bikarbonatnih iona) uzima veliki danak u ljudskoj fiziologiji i što više neka osoba primi kiselog, to je veći problem za staničnu fiziologiju. **Svaka biokemijska reakcija je osjetljiva na pH vrijednost jer su enzimi na tu ravnotežu posebno**

osjetljivi. Naša prehrana igra važnu ulogu u održavanju povoljnog tjelesnog pH.

Veliki dio suvremene prehrane dovodi do smanjenja pH vrijednosti prema kiselom. Neravnoteža pH ometa stanične aktivnosti i stanične funkcije, pogotovo ako pH nastavi padati.

Preterano kiseli pH vodi ka staničnom propadanju, što na kraju vodi do ozbiljnih zdravstvenih problema, kao što su rak, kardiovaskularne bolesti, dijabetes, osteoporoza i žgaravica. Činjenica kako biološki život najbolje funkcionira u ne-kiselom (alkalnom) miljeu dovoljno jasno govori u prilog korisnosti sode bikarbone.

“Intravenozno sam administrirao terapiju natrijevim bikarbonatom većinom u smislu naturopatskog liječenja kod pacijenata koji su uzastopno reagirali na alergene ili su bili osjetljivi na kemikalije. To je izvrsna terapija za vrijeme Vancouverske proljetne i jesenske alergijske sezone. Alkalizirajuća intravenozna otopina natrijevog bikarbonata često može smjesta zaustaviti alergijsku reakciju ili astmatični napad, jer **takve reakcije ne mogu postojati u kiselom okruženju.** Nekim mojim pacijentima također pogoduje bazično piće svake večeri kako bi smanjili simptome reakcije na kemikalije,” napisao je dr. Eric Chan. “Svi moji pacijenti iz Vancouvera i Richmonda odlično podnose ovu terapiju.”

“U skladu s tim, povećavajući tkivni pH prema lužnatom, pacijent će se bolje osjećati. Kako sam već spomenuo, ovo je posebno istinito kod pacijenata osjetljivih na kemikalije i u stvari može biti “lijek” u smislu povećanja sposobnosti tijela da na prirodan način reagira na štetni podražaj. Ako kod takvih pacijenata primijenim natrijev bikarbonat intravenozno, onda im ga uobičajeno dajem dva puta tjedno kroz četiri do pet tjedana. **Davanje natrijevog bikarbonata vrlo je učinkovit način izravnog poboljšanja staničnog zdravlja stvaranjem više lužnatog okoliša,**” zaključuje dr. Chan.

Akutna renalna (bubrežna) disfunkcija rjeđe se pojavljuje uz administraciju natrijevog bikarbonata putem kontinuirane infuzije kod pacijenata kojima je kirurški ugrađena srčana premosnica.⁴

Administracija natrijevog bikarbonata je bezvremenska metoda “ubrzanja” povratka u normalu tjelesne razine bikarbonata. Bikar-

bonat je anorganski vrlo lužnat spoj, te kao i druge mineralne tvari podržava široki spektar bioloških funkcija. Čini se da je natrijev bikarbonat jedan od najkorisnijih medikamenata jer je fiziologija bikarbonata temeljna za život i zdravlje. Budući da je tako bazičan i da općenito tako pomaže, može pomoći spermatozoidima da bolje plivaju kroz kanal maternice.⁵

Nije moguće biti potpuno obrazovan medicinski stručnjak a da se ne poznaje vitalna medicinska informacija o natrijevom bikarbonatu. Ova je knjiga prepuna doprinosa sa sveučilišta, bolnica i klinika gdje se desetljećima istražuje i primjenjuje natrijev bikarbonat kod više medicinskih primjena. **Soda bikarbona je esencijalni medikament** i niti jedna hitna služba, niti jedinica intenzivne skrbi ne smije ostati bez nje. Ova knjiga predstavlja potpuni medicinski pregled, pročešljani su svi kutci i zakutci medicinskog svijeta kako bi se iznijelo cjelokupno znanje i dometi medicinske primjene sode bikarbone

Sve što znam o bikarbonatima trebali biste i vi saznati čitanjem ove knjige, a kad to naučite, znat ćete više od bilo koga tko si nije dao vremena, zanimanja i truda da to nauči. Samo zamislite da znate toliko mnogo o ovoj za ljudsku fiziologiju osnovnoj vitalnoj tvari, više nego bilo tko iz vaše okoline, uključujući liječnike i medicinske stručnjake koji stoje iza njih. Započnite ovaj put i zajedrite morem bikarbonata. Čitajte i učite, i uskoro ćete razumjeti medicinsku istinu o natrijevom bikarbonatu.

Knjiga će vam također dati ključeve razumijevanja ogromne prijevare i namjerne pljačke kojoj je bila namjera etiketirati ugljični dioksid otrovnim plinom. Na ovim ćete stranicama pronaći istinu o CO₂ jer je veliki dio tajne natrijevog bikarbonata da se miješanjem s vodom u želucu pretvara u CO₂. Kao što ćemo vidjeti, natrijev bikarbonat (NaHCO₃), CO₂ i O₂ su čvrsto povezani. Sve troje su esencijalni za postojanje života na Zemlji. Ugljični dioksid nije otrovniji od vode.

Natrijev bikarbonat je vjerojatno jedna od najkorisnijih tvari na cijelom svijetu, tako da nije ni čudo da farmaceutske tvrtke ne žele da liječnici ili bilo tko drugi zna više o tome. Natrijev bikarbonat je važan medikament, jedan od najsigurnijih, i esencijalan je kod liječenja raka, bubrežne bolesti i drugih bolesti.

Imate li problema s vašim bazenom? Jednostavno ubacite 10 kilogra-

ma sode bikarbone u bazen. Vaše novorođenče ima crvenilo od pelena? Već znate odgovor. Nuklearni rat? Vojska je preporučila sodu bikarbonu kao način zaštite bubrega od štetnog zračenja. Natrijev bikarbonat je najbolja zamjena pasti za zube jer nudi najbolje za oralnu njegu.

Jednom sam kupio elektroničku knjigu o bikarbonatima koja je sadržavala 35 stranica različitih načina primjene u kući. I moja je supruga bila zadovoljna što sam nabavio tu knjigu jer smo upravo dobili dijete. Bikarbonat će vas voditi na obale temeljne fiziologije, na ono mjesto gdje ćete vidjeti ples ugljičnog dioksida oko bikarbonata, te kako te dvije tvari utječu na kapacitet prijenosa kisika po tijelu.

Moje znanje o natrijevom bikarbonatu nastavlja rasti i tek sad postajem svjestan koliko je za svakoga važno da ima mnogo bikarbonata u kući, koliko god ga se može uskladištiti. Slično mislim i o magnezijevom kloridu, a nakon toga o jodu, i zasigurno se ne smijemo zateći bez opskrbe dobrom glinom, kako vrstom za oralnu upotrebu, tako i za vanjske obloge.

Drugo izdanje

Glavno je žarište prvog izdanja knjige bilo na primjeni natrijevog bikarbonata u liječenju raka. Ovo umnogome prošireno izdanje proširuje svoj fokus zanimanja na važna područja kao što su bubrežne bolesti, dijabetes, liječenje gripe i obične prehlade te na ostala područja opće medicine. Uistinu, natrijev bikarbonat je univerzalni medikament koji ujedno služi u prehrambene svrhe, siguran je za upotrebu i pomaže bez obzira s kojim se sindromom suočavamo.

Prvih 30 poglavlja ili skoro 130 stranica su moji novi napisi o bikarbonatu od kad je objavljeno prvo izdanje, što donosi nova saznanja za oboljele od raka, kao i opće informacije za njegovu upotrebu u širokom rasponu akutnih i kroničnih bolesti. Poglavlja možda neće biti u redoslijedu prema vašem osnovnom zanimanju tako da vas molim da se krećete kroz knjigu prema vlastitom nahođenju. Osim toga, napisao sam novu knjigu s naslovom "Medicinske kupke s bikarbonatom i magnezijem" (Bicarbonate and Magnesium Medical Baths) koja zao kružuje znanja iz ove knjige, daje potpune upute za primjenu transder-

malne terapije bikarbonatom, kako za *wellness* centre tako i za kućnu primjenu.

Liječnici i ostali koji govore protiv upotrebe natrijevog bikarbonata čine javnosti veliku štetu. Moramo prihvatiti da postoje liječnici koji se protive sigurnim i učinkovitim medikamentima. Radije se bave otrovima kao što je živa, ubrizgavajući je u dojenčad tvrdeći kako je to sigurna tvar. Postoje i oni koji upozoravaju da se ne ispija previše vode, da ćemo biti previše hidratizirani, a u isto je vrijeme stvarni problem kod pacijenata dehidracija. Shvatite da su pedijatri tuženi za ignoriranje hidratizacije više nego za ista drugo. Uistinu je bitno kome ćemo u medicini vjerovati, jer to povjerenje može biti razlika između života i smrti.

Medicina i medicinska praksa morale bi stajati točno u središtu novog organizacijskog načela dijagnosticiranja i liječenja bolesti. To središte je **pH medicina**, a natrijev bikarbonat bi trebao biti primarna medicinska supstancija za kontroliranje sveukupne tjelesne pH vrijednosti. To je tako jednostavno da čak ne morate biti liječnik kako bi prakticirali **pH medicinu**. Svaki bi se liječnički terapeut trebao obrazovati i istodobno pH medicinu tumačiti svojim pacijentima, kako bi oni dalje na sebi nastavili prakticirati.

Čak i osobe koje su na prehrani sirovom hranom, koja više ili manje jamči da je pH vrijednost tkiva u organizmu prikladno alkalna, trebaju shvatiti kako mogu imati koristi od upotrebe sode bikarbone u sredstvima kao što su šampon, sredstvo za četkanje zubi ili u funkciji dezodoransa. Soda bikarbona je esencijalna kod njege usne šupljine i stomatolozi je upotrebljavaju u najnovijoj generaciji sredstava za čišćenje zuba.

Po stanovima i bolnicama se za natrijev bikarbonat pronalazi sve veći broj načina uporabe iako farmaceutski interesi žele silom prognati ovu jednostavnu tvar jer njezinom primjenom nema zarade kako za njih, tako ni za liječnike. Ali zbog svojih snažnih farmaceutskih svojstava budućnost te tvari je osigurana bez obzira koliko će istraživanja upućivati ili medicinskih službenika govoriti protiv bikarbonata. Soda bikarbona nastavlja fascinirati svojim rezultatima, kombinacijom svoje dokazane učinkovitosti i prijateljskim odnosom prema okolišu.

Postoji više razloga zašto koristiti sodu bikarbonu, ali jedan sveo-

buhvatan razlog je taj da je **natrijev bikarbonat prirodna tvar koja neće naškoditi nama, našoj djeci ili okolišu jer to nije kemijski spoj koji može negativno utjecati na prirodu.** Soda bikarbona je u stvari spoj koji se pronalazi posvuda u prirodi: u moru, tlu, našoj hrani i našem tijelu. Soda bikarbona je neutralizator mnogih drugih spojeva, zbog čega je od velike pomoći u ovoj trenutačnoj eri toksičnosti.

Mnogi koji su oboljeli od gihta, kao i mnogi drugi koji boluju od kroničnih bolesti, kao što su rak, dijabetes, neurološke bolesti, pa čak srčane bolesti ili infarkt, na sav glas hvale natrijev bikarbonat. Odavno je poznato da soda bikarbona može spriječiti formiranje bubrežnih kamenaca koji se stvaraju zbog viška mokraćne kiseline, te da može rastopiti postojeće kamence nastale od mokraćne kiseline, pogotovo kad se uzima zajedno s magnezijevim kloridom. Soda bikarbona lako umiruje kožni svrbež nakon kontakta s otrovnim bršljanom, otrovnim hrastom ili nakon pretjeranog sunčanja, a može se upotrebljavati u kombinaciji s magnezijevim kloridom i jodom kako bi riješio skoro svako kožno oboljenje.

Kako biste pomoću sode bikarbone smanjili nelagodu na koži, sve što trebate uraditi je sljedeće: dodajte 100 grama do jedan kilogram sode bikarbone zajedno s magnezijevim kloridom (ili solju Mrtvog mora) u svoju kadu punu vode.

Ova najuobičajenija tvar korisna je za tako veliki broj bolesti da će biti potrebna cijela ova knjiga da se objasni zašto je to tako i kako se to radi. Samo je nekoliko osoba istraživalo sodu bikarbonu tako detaljno kao što sam ja, i sve što znam napisano je u ovoj knjizi, tako da ćete i vi biti svjetski stručnjak za bikarbonate kad je pročitate. Po tom pitanju ova je knjiga autoritet kao što su i radovi mnogih istraživača, kliničara i tvrtki kao što je Arm&Hammer, koja ima 125-godišnje iskustvo upotrebe sode bikarbone.

Čudesni lijek

Budućnost medicine se mijenja i neće neki farmaceutski luđak produžiti vaše dane života već će umjesto njega to uraditi Majka priroda opskrbom